

Carvedilol 使用衛教單

一、適用對象

1. 經研究發現部分降血壓藥物的成分也可幫助減少玫瑰斑患者的臉紅，又本口服藥物低量使用時低血壓的副作用較小，**可以低量來治療難治的玫瑰斑。**

二、原理及用法

1. 本藥物為口服使用，由醫師評估後，會以低劑量起始(6.25mg 1 顆每天二次)，Carvedilol 會(通常 2 小時左右)使臉部紅斑減退也會減緩燥熱的感覺，一般會在 3 週左右開始有顯著改善，且臉部溫度也會下降。
2. 此藥品為非選擇性乙型腎上腺激性阻斷劑合併輕微 $\alpha 1$ 阻斷劑效果 (nonselective β -adrenergic blocker with $\alpha 1$ blocking activity)，使用於皮膚上可使皮膚的血管收縮，達到退紅的效果。

三、可能的副作用及注意事項

1. 包括暈眩、頭痛、虛弱，通常是輕微的且尤其於治療的初期。心血管：常見，心跳過慢、姿勢性低血壓、低血壓、水腫(包括全身性、末梢、腳部水腫、生殖器水腫)。罕見：在向上調整劑量期間發生暈厥(包括 presyncope)、房室傳導阻斷和心臟衰竭。胃腸系統：噁心、腹瀉和嘔吐。新陳代謝：常見，體重增加和高膽固醇血症。先前有糖尿病的病人也常見高血糖症、低血糖症和血糖不易控制的現象。其他：常見，視力異常。
2. 由於此藥物原本是用於控制高血壓，所以玫瑰斑的患者若無高血壓，使用藥物初期需時常監測血壓及心跳，以防低血壓的可能性。
3. **使用低量治療玫瑰斑時，臨床上少見到這些可能的副作用。**
4. 目前本藥只用於玫瑰斑的臉紅控制不良，但無合併其他明確內科疾病的患者。不適用於已有明確心血管病，氣喘等的病人，包括需要靜注 inotropic 藥物的代償性心衰竭，因心臟衰竭而引起之肺部疾病，一些心臟上不正常的搏動和傳導，心跳太慢(每一分鐘跳動低於五十五次)、休克、心肌梗塞之併發症，患呼吸道收縮疾病者(如支氣管性氣喘、慢性支氣管炎、肺氣腫)，過敏性鼻炎、喉膜腫大，嚴重的肝腎功能不良。

來源：成大醫院皮膚部 2015.10;J Am Acad Dermatol 2012 Sep;67(3):491-3.

製作單位：成醫皮膚部

製作日期：105/05/24