

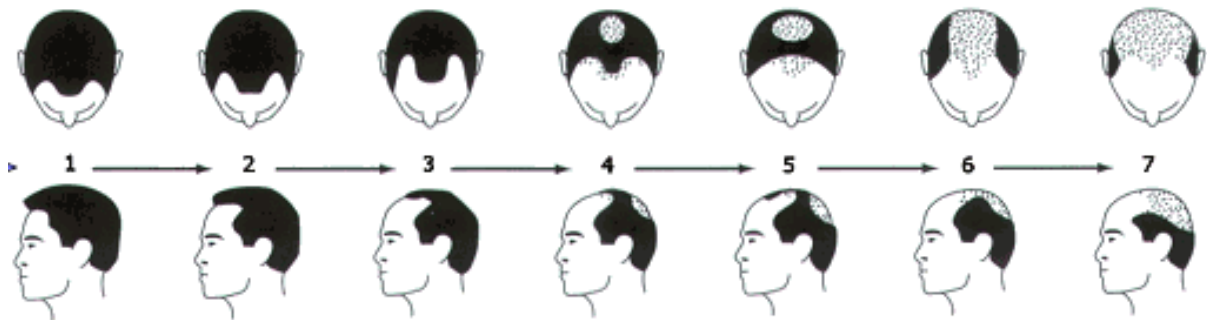
雄性禿髮

雄性禿髮很常見，為頭髮受到雄性賀爾蒙的影響，由深而粗的毛髮變成為淡而細柔軟的短毛。一般早期時，前額頭髮的髮線逐漸往後退或頭頂部的毛髮逐漸變稀疏，若更進展，即造成前額至頭頂部的完全禿（如圖一）。大多發生於男性，可能在20歲前後發病，且有家族的發生傾向。女性也可能會有“雄性禿”但病情較輕，一般為頭頂部毛髮漸漸變細變稀疏，和男性不同為前額髮線仍維持著（如圖二）。

在治療方面，目前無根本治療法，已證實有療效的控制方法有：

1. **藥物治療**：約80-90%的使用者可達到停止掉髮，約50-60%的使用者可以再生頭髮，應持續使用6個月以上觀察有無療效。
 - **外用生髮藥水**(Minoxidil)：濃度為2%或5%，每日1~2次，約1cc塗抹於頭皮上，此藥易有頭皮刺激情形，偶而可見頭痛，眩暈，血壓改變，心悸等副作用。
 - **口服藥物**(Finasteride)：每日服用一顆1毫克藥物，效果略優於生髮水，極少數人會影響性功能。
2. **毛髮移植**：將頭後枕部的頭髮，移植到頭頂及前額禿髮處，可以大幅度且較快速的減少禿髮部位，為目前最有效率改善禿髮外觀的方法，請到本科植髮特別門診詢問進一步資訊。

圖一 男性雄性禿分為七期



圖二 女性雄性禿



製作單位：成醫皮膚部

製作日期：95.11.05

修訂日期：98.10