

密封療法 ODT (Occlusive Dressing Technique)

1. 什麼是密封療法？

針對粗、厚、頑固性的皮膚病灶，利用不透氣之塑膠膜將病灶密封，增加局部濕度與藥物濃度，可使藥物的滲透力大幅增加十倍左右，達到加強治療的效果。

2. 密封治療的步驟：(1) 請先前清潔患部。



(2) 準備藥膏、合適尺寸的保鮮膜。
(手背、手掌部位可戴塑膠手套或手扒雞手套，頭部可用塑膠浴帽代替保鮮膜)

(3) 取適量藥物，均勻塗抹在病灶。注意
正常皮膚不要塗到藥，以減少副作用。



(4) 將保鮮膜緊貼患部，務必使患部完全密封。

(5) 密封後數小時或至隔天早晨，再去除保
鮮膜。

3. 副作用：可能的副作用有悶熱、潮濕、汗疹、毛囊炎、細菌感染等併發症。副作用之發生率與密封包紮時間成正比。如果局部有紅腫、痛、發炎等症狀，或是治療後病灶反而變嚴重，請立即停止密封治療，並回門診請教醫護人員。

製作單位：成醫皮膚部
製作日期：95.03.10
修訂日期：98.10