

單純疱疹

單純疱疹是一種病毒感染所造成的疾病，主要是在臉上，主要是在臉上，陰部或臀部反覆發生集簇的小水泡。一般伴有癢或灼痛的感覺，病灶約一星期癒合。

單純疱疹病毒的傳染是靠飛沫散布，或者以皮表傷口直接接觸到含有病毒的水池液或體液而傳染，但只對未曾感染過的人才可能傳染過的人才可能傳染。一般而言，口唇部的感染以第一型單純疱疹病毒為主，大多數人在成年以前就得到此病毒感染，但絕大部分沒有症狀。陰部及臀部皮膚感染以第二型單純疱疹病毒為主，第二型大多是因性接觸傳染。

在第一次感染之後，這種病毒沿著水泡部位皮膚的末梢神經，移至脊椎背根的神經節潛伏。大多數人雖有潛伏性感染，但只要免疫力好，就不會發病。有些人在身心壓力大、月經來潮、感冒、發燒、拔牙、照射紫外線、外傷、或身體有其他較嚴重的疾病時，因身體的抵抗力降低，病毒的活動性就增高，而引起覆發。值得注意的是，在生產時若母親罹患有陰部疱疹病毒感染時，則建議剖腹產。因為胎兒自然分娩產出時，可能會有相當嚴重的全身性及中樞神經感染。

治療：目前尚無藥可根治單純疱疹。若偶爾才發作一次的，可給予一般外用藥膏來治療，以減輕局部不舒服的症狀，預防水泡破掉之後併發細菌感染。

若是病情較嚴重，不易自然癒合，或發作頻繁時，則考慮用抗疱疹病毒的特效藥，來減輕病情或預防復發。此藥有外用藥膏、口服及注射劑。對病情較輕者可使用藥膏，一天須用 4-5 次，病灶一初發就使用，效果較好。若是病情嚴重，則用口服藥較理想，每次一復發就用。此外若發作非常頻繁，造成日常生活不便時，則可以長期量服用，以抑制再發作。

如何預防傳染給性伴侶：病灶有水疱或傷口時俱較高之傳染力，可以因性接觸而傳染給對方（如果對方尚未得過生殖器疱疹）。故建議使用保險套，可以避免交互感染。局部無病灶發作時，陰部或尿道之分泌物也可能含少量之病毒，所以平常就使用保險套，可多一層預防的功效。

製作單位：成醫皮膚部

製作日期：91.01.13

修訂日期：98.10