

52-2topical steroid table

(表一) 成大醫院外用的類固醇

強度	英文商品名	學名	中文	
I 特強	Clobetasol (O)	Clobetasol propionate 0.05%	可立舒軟膏	擦厚皮，一般不適用於臉
I 特強	Vimax Foaming	Clobetasol propionate 0.05%	可易適泡沫液	適用於毛髮處，如頭皮
II 強	Uson (O)	Desoximetasone 0.25%	優爽軟膏	
II 強	Topsym(C)	Fluocinonide 0.05%	妥膚淨乳膏	
II 強	Topsym Lotion	Fluocinonide 0.05%	妥膚淨洗劑	適用於毛髮處，例如頭皮
II 強	Honex (O)	Diflucortolone 0.1%	乃克敏軟膏	
IV 中強	Elomet (C)	Mometasone furoate 0.1%	皚膚美得乳膏	每天只擦一次
V 中弱	Septon Sol	Betamethasone dipropionate 0.064%	舒膚通膠液	
VI 弱	Rinderon-V (C)	Betamethasone valerate 0.06%	臨得隆乳膏	細嫩的皮膚：臉頸部，腋下、胯下等屈曲處，或嬰兒皮膚
VII 最弱	Hydrocortisone (C)	Hydrocortisone acetate 1%	吉舒乳膏	同上

註：(O): ointment 軟膏，(C):cream 乳膏

類固醇的作用機轉及藥效

類固醇的作用機轉如下：類固醇穿透細胞膜後會和細胞質內的受器結合，此結合體會和去氧核糖核酸(DNA) 相互作用，而製造出某些蛋白質，這些蛋白質具有下列的作用：

- (一) 消炎效果：無論是細菌性、化學性、物理性、免疫性或紫外線照射所引起的發炎都有效。
- (二) 抑制免疫：它可抑制淋巴球的活性而阻斷淋巴激素對標靶細胞的作用，因此可用來治療過敏性及各種發炎性皮膚疾病。相對地，此免疫抑制的效果也可能造成感染的擴散。
- (三) 抗抑細胞分裂：外用的類固醇能暫時干擾表皮細胞內去氧核糖核酸的合成，因此可用來治療乾癬。相對地，它也會造成皮膚的萎縮。
- (四) 血管收縮：通常各種類固醇的強度即是根據此一作用之強弱來定。
- (五) 礦物皮質酮作用：它具有留鈉排鉀的作用而會引起水腫，但目前已可藉著改變部份結構式使這個作用的影響減低。
- (六) 糖皮質酮作用：此即為引起庫辛氏症候群的原因。
- (七) 抗代謝作用：過量可能造成肌肉或皮膚之萎縮、紫斑及擴張紋。

陳郁蓁醫師/李玉雲教授
成大皮膚部 2020.08.17