

## 51Methotrexate 使用說明

### Methotrexate 介紹、注意事項及禁忌

#### 一、Methotrexate (中文名：滅殺除癌、MTX) 2.5mg/tab

MTX 為化學治療劑，也是免疫抑制 調節劑，雖名稱為滅殺除“癌”，但要在高劑量下才是除癌的化學藥物；一般用於治療皮膚疾病時劑量相當低，作用為免疫調節劑，副作用也較高劑量輕微許多。目前常用於皮膚病的治療為：**乾癬、蕁狀肉芽腫、皮膚 T 細胞淋巴瘤、自體免疫疾病、異位性皮膚炎**等等。

#### 二、MTX 在某些情況是需要小心或避免使用，您是否有以下狀況？(請打勾)

- 肝功能異常，病名：\_\_\_\_\_、 B 肝、C 肝、肝硬化
- 腎功能異常，病名：\_\_\_\_\_
- 習慣或經常性喝酒(過去或現在)
- 服用藥物、藥名：\_\_\_\_\_
- 服用阿斯匹靈、消炎藥、Baktar
- 免疫不全，病因：\_\_\_\_\_或服用免疫藥物  HIV (AIDS)
- 懷孕
- 其他：肥胖(BMI>30)、糖尿病、近期打活菌型預防針、近期感染

#### 三、使用方式

通常開始的測試劑量為 1 顆(2.5mg/tab)至 2 顆，若服用無不舒服，則會增加量加量，通常在治療階段約 3-6 顆左右。本藥通常每一星期只連續服用 2-3 次、一次\_\_\_\_\_顆、每隔 12 小時再吃\_\_\_\_\_顆。

服藥其間須定期抽血檢查

\*為減輕副作用(噁心、肝功能異常、血球降低等)，需搭配服用一週一次**自費葉酸(Folic acid)**，一般在最後一劑 MTX 服用後的 12 小時服用！(請務必服用)

\*服藥期間，**禁喝酒、禁用阿斯匹靈、Baktar、probenecid 或消炎止痛藥**，如欲使用，請回診與醫師討論。

#### 四、如果忘記使用怎麼辦？

仍間隔十二小時服用。如果已經接近下週服藥時間，則跳過一次，依原來時間服用下一次的劑量，絕不可一次服用兩倍藥量。

#### 五、副作用

常見副作用為噁心、腸胃不適及口角炎。特殊體質、遵醫囑性不佳的患者容易有肝功能異常、硬化或血球降低等情形，需定期監測。若發現身上多處**破皮、病灶會痛以及嘴巴潰瘍**，請即早回皮膚科門診！

#### 六、可否懷孕？

不可，**致畸胎**！正在懷孕或預計懷孕的男女不可使用 MTX。停止使用 MTX 之後，男生須經三個月、女生須等一個月經週期後，才可懷孕。