

～～果酸換膚～～

原理：

去除老化角質，清理毛孔，促進新皮膚產生。短期間使用 1~2 個月後，皮膚變得光滑細嫩，長期使用後（約六個月），會增加真皮組織的產生，使皮膚更具有彈性及光澤，因此可以使皮膚年輕化，減少皺紋與改善疤痕。

作用：

- 1、治療青春痘、粉刺
- 2、改善面皰疤痕、細緻皮膚表層
- 3、調理油脂分泌
- 4、淡化臉部細紋
- 5、淡化黑斑、老人斑
- 6、改善角化症、改善厚皮現象
- 7、改善毛細孔角化的現象
- 8、治療受陽光傷害，粗糙的皮膚

適應症：

- 1、青春痘、粉刺、青春痘疤痕、其他表淺性疤痕、皮膚細紋。
- 2、色素斑（黑斑、老人斑、肝斑）、日光性、脂漏性等皮膚角化症。

果酸換膚前注意事項：

- 1、開始接受換膚前一週應避免臉部美容或做臉、燙髮或染髮、使用磨砂膏、刮臉或脫毛。
- 2、換膚前三天禁止使用 A 酸、果酸產品和各式去角質與美白產品。

果酸換膚的療程：

- 1、看診、諮詢是否合適果酸換膚治療。
- 2、深度清潔，塗抹專業果酸換膚液（濃度 20% - 70% ），之後中和清洗。
- 3、換膚後護理。
- 4、若無任何不適情況，可兩週進行果酸換膚一次。

果酸換膚後注意事項：

- 1、有些人換膚後臉部可能會有發紅疼痛、灼熱感、脫皮或輕微結痂，這些症狀通常會在數天內消失，有結痂部位請勿剝除痂皮。
- 2、換膚後三天內禁止使用果酸保養品、A 酸及其他去角質產品，以免皮膚又被去掉一層表皮而受傷。
- 3、以平常方式洗臉即可，換膚後皮膚變得較脆弱、敏感，請改用溫和不刺激的清潔劑。
- 4、若太乾燥緊繃，可塗抹保濕乳液或修護霜，並停用含果酸的保養品。
- 5、術後要確實做好防曬工作（SPF \geq 25）。
- 6、換膚後若無異狀，脫皮、結痂或小傷口，即可恢復日常保養與彩妝。
- 7、配合適當之果酸保養品在家使用，可以加強膚質的改善。

服務專線：(06) 2353535-4569,2288

製作單位：成醫皮膚部
製作日期：90.06.05
修訂日期：98.10