

紅寶石雷射術後護理及注意事項

第一階段：術後皮膚有傷口，還沒有結痂前

1. 雷射術後可能會產生輕微紅腫及熱的感覺，若感覺疼痛時可以冰敷減輕疼痛。
2. () *雷射部位避免碰水及用力擦洗，可用生理食鹽水或冷開水清洗傷口。
*在結痂沒掉落前，早、晚各一次塗抹醫師開列的抗生素消炎藥膏。
*有傷口不適合塗抹防曬品，儘可能少出門，非得出門儘量避免太陽曝曬，可使用帽子 洋傘、口罩....越齊全越好。
() *或在雷射後，治療區域貼上人工皮，以減少治療部位的摩擦、碰水，來保護傷口。
*人工皮不需天天更換，在沒有分泌物的情形下可貼到一星期才取下，若有明顯的分泌物則輕輕撕下，用生理食鹽水或冷開水清洗傷口，拍乾後再貼上新的人工皮。
*儘可能少出門，非得出門儘量避免太陽曝曬，可使用帽子 洋傘、口罩....越齊全越好。
*亦可將防曬產品擦拭在人工皮上作防曬。
3. 避免搔、抓、摳傷口，讓痂皮自然剝落。

第二階段：痂皮剛剝落(約一周至十天)或術後沒有傷口的護理

1. 清潔：使用溫和、無刺激性的清潔用品。
2. 保濕：最常被使用的是玻尿酸、膠原蛋白、自然保濕因子、甘油、醇類、尿素、氨基酸、乳酸等保濕劑。
3. 防曬：
*使用防曬係數 15 以上的防曬產品。
*陰天也得防曬。
*在室內也要防曬。
*勤補擦：依照防曬係數高低及陽光強弱，決定補擦的頻率。
*撐傘也要擦防曬乳：因撐傘只能阻擋直接照射的紫外線，卻不能阻隔從地面、或四週反射的紫外線。
4. 請依照醫師指示回診追蹤。
服務專線(06)2353535 轉 4569【雷射門診】或 2288【皮膚科門診】