

《雷射治療需知》

一：什麼是Q-開關式雷射？可治療那些皮膚色素？

雷射，是一種經由特殊介質刺激所放射出一種光源，而利用其特殊的光波，去化合或震碎皮膚上的色素，而這色素包含了，人工的及體內自發的，所以包括了雀斑、老人斑、黑斑、咖啡斑、太田母斑及顴骨斑、刺青、紋眉……等，皆可作有效之治療。而且您勿需擔心有疤痕產生，因為雷射的作用時間只有極短的5~50奈秒（十億分之一秒）遠小於皮膚會造成熱傷害的時間1 毫秒（千分之一秒），這完全歸功於Q-開關（Q-SWITCH）的發明。

Q- 開關（Q-SWITCH）它是經由美國哈佛大學醫學院多年的研究所發明。

Q-Ruby 紅寶石雷射是一種固態雷射，單一波長可治療黑、藍、綠顏色之色素病變。

二、雷射治療後皮膚狀況：

- 1.治療後患部會有微量流血產生(有些人不會)，這是正常現象，而後會有痂皮產生，塗抹抗生素藥膏，約一週後會脫落，切勿用手指刮除，應讓其自行脫落，對皮膚癒合較有利。
- 2.當痂皮脫落後，治療部位會呈紅色等二、三週後有些人會呈咖啡色，並非表示治療無效，只是暫時的色素沈著現象，勿需操心。
- 3.治療部位大約由第一、二個月後顏色開始變淡。有些特殊膚質人，需時半年，勿需要緊張。
- 4.因為雷射照射或局部麻醉之影響，所以在數小時或數日之內，治療部位會有浮腫現象。

三、如何照顧治療部位：

- 1.治療後24小時內，治療部位避免碰水及用力擦洗，過後則可輕拭傷口附近皮膚。
- 2.治療後可能會產生輕微紅腫，皮膚敏感及紅熱感覺，若感覺疼痛，可用冰敷減輕疼痛。
- 3.如治療部位在眼睛周圍，眼皮浮腫可用冰敷患部，或用力做眼皮睜閉運動減輕浮腫。
- 4.治療後治療區域可能需要敷上紗布或人工敷料，預防治療部位擦傷，又可減輕疼痛、及紅腫。治療部位早晚以溫水及肥皂清洗，用無菌棉纖拭乾，再薄薄均勻塗抹藥膏於患部或敷上人工敷料。
- 5.如痂皮脫落，無需再擦藥膏。但需擦防曬油（SPF15以上），在室內也要塗抹，以防止陽光紫外線UVA/UVB 的傷害。而出門除了擦防曬油外，還要撐傘。
- 6.痂皮脫落以前勿使用其他藥物或化妝品，以避免患部發炎。
- 7.當患部完全癒合後(約5天至10天)，則可以和平常一樣使用化妝品、刮鬍子，整修門面。

四：「雷射治療」傷口癒合後還要注意甚麼？

- 1.由於陽光會促使皮膚產生黑斑，且可使皮膚原有的黑色素顏色變深，所以在雷射治療後要避免曬太陽，一旦有色素沈澱現象發生時更不能曬太陽。尤其臉上有色素斑的患者在接受雷射治療後，一定要使用防曬用品，徹底防曬（防曬係數需SPF15以上）來預防黑斑的產生，防曬期間為三到六個月。
- 2.請多喝新鮮柳丁汁，或相近飲料，補充維他命C，促進黑色素代謝。每日至少兩杯哦！

製作單位：成醫皮膚部

製作日期：90.07.20

修訂日期：98.10