

A 酸的療效及副作用

什麼是口服 A 酸呢？

它是一種由維生素 A 衍生而來的酸類衍生物，一般用『A 酸』稱呼它。最主要的作用除了調理皮膚的角質，其次是促進表皮細胞的正常分化。過去的一個世紀裡，各種維他命 A 如 A 酸、A 醛等相繼被發現，用來治療各式各樣的皮膚疾病。

口服 A 酸的適應症

在皮膚科的領域內，A 酸有許多衍生藥物，除了被用來治療嚴重的囊腫型痤瘡，作為青春痘治療的最後一線用藥外，也用於一些角化疾病例如魚鱗癬、掌蹠角化症、乾癬，甚至對於某些皮膚癌及血液腫瘤都有一些治療效果。

A 酸治療痤瘡的作用機轉

在此介紹最常使用的疾病—痤瘡，口服 A 酸 (Roaccutane) 的抗痘效果從粉刺到囊腫型都有效。青春痘的生成與下列四大要素有關：荷爾蒙的變化、皮脂腺的分泌、毛孔開口處角質異常、與痤瘡桿菌的作用。口服 A 酸，可以矯正不正常毛囊的角化現象，毛孔的阻塞將獲得改善。另外，還有抑制皮脂分泌，抑制細菌增生，並減緩發炎反應的作用。

口服 Roaccutane 服藥後皮膚的反應

一般來說，剛剛使用 A 酸治療時，很多患者都會有局部病灶紅腫、脫皮的現象，這時須在醫師指示下配合其他藥物使用改善；有些人於治療的早期痘痘有惡化現象，但數週後，大部分都會獲得改善。口服 A 酸治療痤瘡的療程為 4-6 個月大多數嚴重的痤瘡皆可以有明顯療效，戰痘成功。少數患者可續輔以其他像是外用果酸或 A 酸！

口服 A 酸常見的副作用及禁忌

首先，口服 A 酸對孕婦是絕對的禁忌，因有容易造成畸胎性的副作用。用藥前醫師得先確認女性患者絕無已懷孕的可能外，更須與患者充分解釋後，並得要患者填具切結書，使患者了解在服藥期間懷孕的嚴重性！此外，因口服 A 酸的脂溶性高，停藥後亦將在身體裡殘存相當久的時間，故須要求使用 Roaccutane 的女性患者在停藥後一月，方能懷孕。但若是使用 Acitretin 治療其他角化症或乾癬患者則須避孕三年。

副作用的處理方式

在服用 A 酸期間，臉部將變得較為乾燥，尤其是眼部及口腔、嘴唇等處，臉部的乾燥可使用保濕乳液及調整洗面劑的清潔來尋求改善，唇部的乾燥可常擦護唇膏或凡士林來解決；至於眼部因乾燥所造成的不適感，患者可多點些人工淚液，並且注意在此期間最好戴普通眼鏡，以免角膜受損。其他少見的副作用包含落髮、流鼻血、牙齦疼痛、肌肉疼痛等，這些都屬「暫時性」的，一旦停藥後，這些問題都將隨之而去！另外，患者須於治療期間定期回診，目的是需追蹤肝功能及血脂肪數值，少數病人有輕微肝功能或血中三酸甘油脂的含量升高的現象，但亦屬可逆性的，原則上不必停藥。病人若有情緒低落的症狀應告知醫師。

健保給付規範

目前健保給付 Roaccutane 治療重度痤瘡，輕度的則不給付。使用前醫師須檢付一個月的傳統治療病歷、患者臨床照片、經健保局審核認定有服用 A 酸之必要，方能開立健保口服 A 酸處方！

製作單位：成醫皮膚部

製作日期：92.10.20

修訂日期：98.10