

赫氏反應(Jarisch-Herxheimer reaction)

赫氏反應，是一種毒素釋放造成的急性、暫時性的發燒反應。通常在開始藥物治療梅毒螺旋體後的 2 小時開始發作，8 小時達到高峰，24-36 小時逐漸緩解。約有 10-35% 的梅毒患者會有此反應。

赫氏反應的症狀:

- 常見症狀：發燒、頭痛、肌肉痠痛、僵硬、盜汗、噁心嘔吐、淋巴結腫痛、原有疹子短暫惡化等等。
- 較不常見的症狀：腦膜炎、呼吸抑制、肝腎功能異常、意識狀態改變、低血壓、中風、癲癇等等。
- 懷孕期間可能發生宮縮而導致早產或胎兒窘迫。

赫氏反應的成因:

- 目前認為是抗生素治療後，導致梅毒病原體大量死亡，毒素、脂蛋白及細胞激素等釋放進入血液循環，刺激免疫系統過度反應的現象。
- 常見的抗生素包含：盤尼西林、四環黴素、紅黴素等。

其他疾病:

- 除了梅毒外，其他疾病如：萊姆病、蝨傳回歸熱、蜱傳回歸熱、鉤端螺旋體病等，亦可能在接受抗生素之後發生赫氏反應。

治療:

- 赫氏反應通常於 24 小時後緩解。
- 輕微不適的症狀，可透過普拿疼等解熱鎮痛藥物來舒緩。
- 建議多補充水分加速毒素排除。

提醒:

- 赫氏反應並非藥物過敏，未來仍可安全地使用相同藥物。
- 然而若有以下危險徵象：呼吸困難、眼皮或嘴唇浮腫、新型態的紅疹出現、肢體無力、意識狀態改變、癲癇，或上述常見症狀持續超過 48 小時，應盡速返診或至急診就醫。
- 於門診治療室接受注射治療後，請在醫院休息半小時，觀察是否有急性過敏反應，再返家休養。

製作單位：成醫皮膚部

製作日期：111/9/1